



Circolo Vega

Corso di Aerobica e ginnastica a corpo libero personalizzata

dal 26 ottobre 2010

ogni Martedì e Venerdì dalle 19.00 alle 20.00

al Circolo Vega - Salita Famagosta 3r.



Comitato
Santa Brigida



Puoi provare l'attività quando vuoi: la prima lezione è gratuita!

Durante il corso avrai anche la possibilità di utilizzare l'attrezzatura per pesistica in presenza dell'istruttore che ti fornirà una tabella personalizzata per l'allenamento. Potrai inoltre allenarti autonomamente al Circolo durante gli orari di apertura.

Per partecipare al Corso è richiesto un certificato di sana e robusta costituzione che attesti la possibilità di svolgere attività sportiva.

Per informazioni:
info@circolovega.it
Lorenzo (istruttore): 3493029802